

# OUTLAST ケーススタディ

Outlast®サーモテクノロジー: 更年期の  
ホットフラッシュを緩和するのに役立つ



## 会社について:

Outlast Technologies GmbH

Outlast®サーモテクノロジーは、マイクロクライメットと相互作用して、個人の体温管理をサポートし、着用者の過熱や発汗、さらには冷えを防ぎます。

## チャレンジ:

更年期の女性を支援し、ホットフラッシュに伴う症状の軽減をサポートします。ホットフラッシュ発生中は、皮膚温度が6度も上昇することがあります。

## ソリューション:

アウトラストは女性向けの主要カテゴリーで用途を提案し、製品を開発しました。Outlast®サーモテクノロジーは、肌に直接触れる製品に組み込むと、熱と湿気の管理に最も効果的であることがテストにより示されています。研究開発チームは、マイクロクライメットと相互作用して個人の体温を管理し、体温の急上昇によって引き起こされる体温変化の山と谷を本質的に「削り取る」のに役立つ肌着と寝具に焦点を当てました。

## 製品例:

OutlastはJockeyと提携して、ベース層にOutlast®ファイバーを使用したタンクトップのSTAYCOOLシリーズを開発しました。

## 製品テスト (MESH01® により実施):

Outlastは、女性用Jockey STAYCOOLタンクトップの温度調節機能の有効性をテストする調査を依頼しました。

## 目的:

目的は、Outlast®サーモテクノロジーを用いたタンクトップがホットフラッシュに関連する体温変化の山と谷を効果的にバランスさせるかどうかを判断することでした。



## テストの詳細:

指定された4週間のテスト期間中、テスト参加者はOutlast®サーモテクノロジーを用いたタンクトップと標準的なコットンタンクトップを交互に着用することが期待され、2種類のタンクトップを均等に着まわすように依頼されました。

- テスト参加者数: 47
- 平均年齢: 51歳
- 開始日: 2013/09/19
- 終了日: 2013/11/03
- オプション A: Jockey STAYCOOL (Outlast®テクノロジー採用) タンクトップ
- オプション B: 標準的なJockeyコットンタンクトップ

# OUTLAST ケーススタディ

Outlast®サーモテクノロジー: 更年期の  
ホットフラッシュを緩和するのに役立つ



Outlast®

## 結果学んだこと:

最終調査のフィードバックでは、テスト参加者は総じて Outlast®サーモテクノロジーを用いたSTAYCOOLタンクトップをより好んでいることがわかりました。テスト参加者は、標準的なコットンタンクトップと比較して、STAYCOOLタンクトップの方がホットフラッシュの際に普段よりも涼しく感じ、全体的により快適に感じたと言いました。

全体として、ホットフラッシュを経験した場合、テスト参加者の6% がSTAYCOOLタンクトップを選択しました。Jockey STAYCOOLは、次の項目でも標準的なタンクトップを上回りました。

- 温度と湿気の蓄積に基づく快適さ: 6%
- ホットフラッシュを感じているときの快適さ: 73%
- 着用中の湿気の蓄積が少なくなる: 54%

テスト参加者のほぼ全員が、温度変化を最小限に抑えてくれるシャツにはもっとお金を払っても構わないと報告しており、大多数はその機能のために最大 20ドル多く支払うと考えています。

## 参加者の声:

「ホットフラッシュ（または寝汗）があるときは、かなり大量の汗をかきます。タンクトップA (STAYCOOL) はより熱を吸収してくれて、肌に対して冷たいバリアを作り出しているようでした。通常、私は着ているものを引っ張って自分自身を扇ぎます。タンクトップAを着ているときはそんな必要はありませんでした。」

「オプションAの生地は快適で涼しそうに見えました。夜にそれを着ていましたが、日中も衣服の下に着ていました。」

「(オプションA) 素材はシャツの下に着ると涼しく快適です。」

